

HKOA

眼科專科中心  
The Hong Kong  
Ophthalmic Associates



眼

皮

疾

病

日





## 眼瞼下垂

雙目炯炯有神，人看起來也特別醒神。如果擁有一雙眼皮下垂、有如加菲貓般的「惺忪睡眼」，不但令外觀大打折扣，更有可能遮擋視力，影響生活質素。因此，若發現有眼瞼下垂的情況，還是快快接受檢查，並及早治理。

### 眼瞼下垂 沒精打采

一般而言，正常人上眼瞼的高度剛好能蓋到黑色瞳仁（即角膜）的上緣下方1毫米的位置。若上眼瞼的高度比黑色瞳仁的上緣低1毫米以上，便稱為「眼瞼下垂」。

若兩眼同時有眼瞼下垂的現象，會讓人看起來沒有精神、有想打瞌睡的錯覺。嚴重的眼瞼下垂，上眼瞼更會蓋住瞳孔而影響視力。單眼眼瞼下垂則令兩眼眼瞼高度不對稱，除影響視力外，也會造成顏面不對稱而影響外觀。至於因上眼瞼的提瞼肌發育不良、退化鬆弛或其他原因所造成的上眼皮下垂，會導致眼睛無法睜大。



## 先天性眼瞼下垂

患有先天性眼瞼下垂的兒童在出生時，負責將上眼瞼提高的提瞼肌由於發育不良，令上眼瞼無法張開至正常的高度。部份兒童除了先天性眼瞼下垂外，還伴有內側贅皮反轉及外側眼瞼外翻，稱為「小眼症症候群」(Blepharophimosis syndrome)。

有先天性眼瞼下垂病人，若眼瞼緣已蓋住瞳孔，從小就無法正常地看清楚東西，腦部視覺中心因而無法正常發育，故常會影響視力，造成弱視。如果出現類似的情況，最好在2歲後，6-7歲前作進一步手術處理，以防止弱視。

## 老年性眼瞼下垂及眼皮鬆弛

眼瞼下垂和眼皮鬆弛是造成老年人視力模糊的主要原因。老年性眼瞼下垂是上眼瞼內的提瞼肌和其肌腱因長期使用而鬆脫，造成上眼瞼逐漸下垂、眼瞼上舉無力及眼睛無法張開。病人的眼睛會比正常來得小，而且看起來沒有精神。

隨著眼瞼下垂的情況漸漸嚴重，上方的視野，甚至瞳孔都會被眼皮遮住，導致視力模糊，影響行動和生活。為了用力睜開眼皮，兩眼的眉弓會向上提高，上額部的肌肉用力，會使額頭的皺紋加重。為了看清事物，避免眼皮遮蓋視線，部份病人更會將頭部向後仰，長時間下來容易引起疲勞。

眼皮鬆弛者通常提瞼肌的功能仍然正常，故眼睛仍可正常地張開，只有眼瞼表面的皮膚下垂而已。鬆弛的皮膚會遮住視線，並因此導致視力模糊。





### 其他原因所致的眼瞼下垂

- 神經性眼瞼下垂：因腦部腫瘤、眼窩的腫瘤或病變，而造成第三對腦神經麻痺，重症肌無力症，或是交感神經出問題，而造成眼瞼下垂。
- 外傷性眼瞼下垂：因眼瞼外傷波及提瞼肌，導致提瞼肌功能不正常而造成眼瞼下垂。
- 機械性眼瞼下垂：因有上眼瞼腫瘤、慢性眼瞼發炎或眼窩發炎，重力使提瞼肌的功能產生變化而形成眼瞼下垂。

此外，有些年輕人因長期戴隱形眼鏡，每日脫戴鏡片的動作可造成提瞼肌位置鬆脫，也會發生眼瞼下垂的情形。



## 手術糾正眼瞼下垂

患有眼瞼下垂的病人，可透過眼瞼下垂矯正手術，把下垂的眼瞼提起，以改善視力及外觀，而兒童接受此手術則有助避免弱視的形成。手術一般可在局部麻醉下進行，兒童在特別情況下或需要施行全身麻醉。

眼瞼下垂矯正手術的方法有很多，大致可分為縮短或切除部份提瞼肌組織，以加強其上抬功能。至於實際上採用那種方式，則要視乎眼瞼下垂的程度及提瞼肌的功能而定：如果提瞼肌功能太弱時，可利用筋膜、縫線或矽膠管做前額縫吊術，連接提瞼肌及額肌，利用額肌的力量將下的垂眼瞼提起；而治療眼皮鬆弛，就要把鬆弛的眼瞼皮膚切除。

進行矯正手術前，需針對眼睛整體的狀況做一次全面的評估，包括提瞼肌的功能、淚液是否充足、眼睛閉合時眼球是否有反射性翻白眼、角膜敏感度等檢查，以減少手術後併發症的發生。





## 眼皮內翻

眼皮內翻大都是因為年老或長期眼瞼發炎如砂眼引致，亦有小部份是先天性的。如眼皮有內翻毛病，或睫毛會磨擦眼角膜和眼球引致損傷，如眼紅、流淚、過多分泌物、異物感、眼球疼痛、眼部痕癢、畏光等都是眼皮內翻的微狀，若眼角膜長期受損會導致視力下降，眼角膜結痂，感染甚至失明。

若情況嚴重或眼皮是因為結痂或年老鬆馳而內翻，則要以外科手術矯正。



## 手術過程

絕大部份的手術可在局部麻醉下進行，手術期間病人保持清醒。醫生會於手術部位打麻醉針，然後用外科手術收緊因鬆馳而內翻的眼皮，但若眼皮是因為長期發炎（如砂眼）等，而變形結痂引致內翻，則需要將不正常的眼皮形狀矯正。

## 倒睫毛

倒睫是指睫毛的生長方向是朝向眼球。睫毛通常是向外生長的，但如果向眼球生長就會產生磨擦，會導致異物感，眼紅，流淚，畏光，頻密地眨眼等。如果長久地有倒睫，眼球會受創而導致視力下降，感染甚至失明。在本港，先天性倒睫，長期的瞼板發炎（如沙眼）等都很常見。

倒睫比較難根治，復發率也較高。如症狀不嚴重，可試用潤滑劑或抗生素眼膏以防止發炎。數目很少的倒睫可用眉鉗拔除。但睫毛會在數週至數月後再行生出。如要永久去除倒睫，則要用電流或激光，將毛囊摧毀。兩種手術都很易進行，傷口亦不明顯。絕大部份皆可以在局部麻醉下進行。如果倒睫牽涉大部分的睫毛，或者眼皮本身有內翻的毛病，則可考慮進行眼皮內翻矯正的手術。



倒睫毛 Trichiasis

## 肉毒桿菌素

肉毒桿菌素令人聯想到除皺、瘦面等美容療程，但早在上世紀70年代，肉毒桿菌素已開始被應用於眼科治療上，改善眼睛的多種功能性問題，包括半邊面痙攣症、眼瞼痙攣症、痙攣性瞼內翻、甲狀腺眼疾造成的眼瞼攣縮、眼瞼閉合不良等眼科常見症狀上。

半邊顏面痙攣症、眼瞼痙攣症都屬於神經科中的不正常肌肉跳動與肌肉張力異常疾病。患者眼球周圍或面部肌肉會不由自主地抽搐，導致眨眼次數增加、嘴角抖動、面部皺縮，半邊面歪斜等症狀。在緊張、睡眠不足及說話時，病徵會特別明顯，患者除外觀受損外，更可能因為無法張開眼睛而影響視線。



注射肉毒桿菌素可令肌肉鬆弛，顯著改善症狀，不會有一般口服藥物的全身性副作用，醫生亦可按根據個別病人情況決定注射的位置和劑量。通常在注射後3-4天開始感到症狀有改善，1-2週症狀已顯著減輕，改善的程度可達七至九成。療效一般可維持3-6個月，當藥效消失後或症狀再出現時，可重覆注射。部分病人在治療一段時間後，症狀會漸漸消退而不再發病，此時便無須繼續注射。

肉毒桿菌素的安全性高，經純化後的毒素效力只是局部性，而且療效快捷，基本上無大副作用，惟治療前的診斷和評估非常重要，可避免注射時出現偏差。懷孕或授乳中婦女、重症肌無力或接受神經肌肉阻斷劑治療的病人，不建議使用此毒素。



## 眼皮手術前準備

如果你有其他內科疾病、或服用阿士匹靈、薄血丸或需要長期服中藥，西藥或健康食品等，你必須預早知會醫生。

**HKOA**

眼科專科中心  
The Hong Kong  
Ophthalmic Associates

This educational leaflet is prepared and published by  
THE HONG KONG OPHTHALMIC ASSOCIATES

任何人仕對於眼睛健康有疑問，可與眼科專科中心聯絡。查詢電話：23811614  
E-mail 電郵：hkooa@eyehealth.com.hk Web-site 網址：www.eyehealth.com.hk

此份指南的內容只供參考，如有疑問，請向您的醫生請教。